

24 d'abril de 2025

Auditori del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

II Jornada

Abordatge de la Depressió Resistent al Tractament

El model explicatiu de la depressió resistent al tractament (DRT) encara no està clarificat i cal establir uns criteris operatius per a la seva definició. La falta de consens limita la capacitat de realitzar investigacions comparatives de tractaments i comprendre els fonaments biològics de la DRT.

L'etiopatogènia i fisiopatogènia de la depressió representen un complex entramat de factors biològics, psicològics i socials que determinen la resposta al tractament, el grau de resistència i l'evolució de cada pacient.

La definició més consensuada per la depressió resistent al tractament és la resistència terapèutica i persistència clínica després de l'ús d'almenys dos antidepressius diferents (de la mateixa o diferent classe), a dosis i temps adequats i amb una adherència contrastada. Els estudis relacionats amb la resposta al tractament psicofarmacològic reflecteixen que aproximadament un 43% dels pacients amb depressió presenten una pobra remissió simptomàtica i funcional després de l'assaig de dos antidepressius.

A més, la pràctica clínica diària posa de manifest l'heterogeneïtat clínica entre els pacients amb depressió i depressió resistent pel que fa a: el patró de la malaltia, les característiques clíniques (ansiosa-neuròtica, mixta, atípica, melancòlica, catatònica i psicòtica), la severitat, l'edat d'inici i el nivell de remissió assolit.

Tenint en compte aquesta complexitat, resulta primordial la detecció dels factors que generen resistència – i predictors de resposta- i el seu abordatge intensiu i precoç mitjançant totes les eines terapèutiques disponibles. La major duració de la malaltia simptomàtica s'associa amb un pitjor pronòstic funcional, major cronicitat i pitjor resposta als tractaments posteriors.

enguany celebrem les II Jornades en Depressió Resistent al Tractament del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, amb un contingut novedós i actualitzat respecte la seva primera edició.

Es presentaran els principals conceptes clau en relació a la resistència en la depressió, les característiques clíniques de la depressió resistent, així com les eines i resultats més recents dels tractaments avançats al Parc Sanitari Sant Joan de Déu, basats en l'evidència científica.

Tindran especial èmfasi les tècniques de la Psiquiatria Intervencionista amb l'enfoc de la Psiquiatria de Precisió: com tractament d'acció ràpida assistit amb Esketamina, tractament amb Tècniques de Neuromodulació No Invasives (NIBS) com l'Estimulació Magnètica Transcranial (EMT), la Teràpia Electroconvulsiva (TEC) o els assajos clínics en teràpia assistida per Psicodèlics, com la psilocibina i el 5-MeO-DMT.

Així mateix es presentarà la perspectiva de l'abordatge psicològic de la DRT des del punt de vista de les teràpies cognitives i la Teoria de Regulació Moral, així com el paper de les cures d'infermeria i farmàcia hospitalària en els tractaments per la DRT.

Per últim, es donarà pas al col·loqui de persones amb experiència en depressió resistent al tractament per compartir vivències i extreure reflexions des d'una perspectiva en primera persona.

Jornada gratuïta amb inscripció:**Inscripcions PRESENCIALS****Inscripcions ONLINE****Consulta com arribar a Auditori del Centre Social****ANAR A L'AUDITORI**

Amb la col·laboració de:

Activitat en procés d'acreditació pel **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries** – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Programa

24 d'abril de 2025

8.15 h
8.45 h

Acreditació

8.45 h
9.00 h

Benvinguda

Dra. Anna Mané. Psiquiatra. Adjunta a la direcció de la Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Dr. Salvatore Aguilar Ortiz. Psiquiatre. MD PhD. Doctor en Psiquiatria per la Universitat Autònoma de Barcelona. Unitat de Depressió Resistent del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Estat actual de la depressió i tractaments farmacològics a la practica real

Necessitats no cobertes a la depressió. La visió comunitària

Dra. Luisa Baladón Higuera. Psiquiatra. Cap d'Àrea de Salut Mental al CSMA Gavà, Castelldefels i ADI salut mental Delta. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Esquetamina, una peça clau per al disseny del tractament de la Depressió Resistent

Dr. Salvatore Aguilar Ortiz. Psiquiatre. MD PhD. Doctor en Psiquiatria per la Universitat Autònoma de Barcelona. Unitat de Depressió Resistent del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

9.00 h
10.45 h

Infermeria, ¿per a què, si és una autoadministració?

Teresa Casali Molas. Infermera especialista en Salut Mental. Unitat de Depressió Resistent del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Farmàcia hospitalària. Tractaments per a la Depressió Resistent

Cristina Cardells. Farmacèutica hospitalària. Farmàcia ambulatoria del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Moderadora:

Dra. Anna Mané. Psiquiatra. Adjunta a la direcció de la Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

10.45 h
11.30 h

Pausa-Cafè

Tractaments innovadors: psicodèlics

Dr. Oscar Soto. Psiquiatre i investigador. Unitat de rehabilitació intensiva Numància. Membre del grup de recerca en Psicodèlics ANIMA. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Rosa María Dueñas. Psiquiatra i investigadora. Comunitat Terapèutica, Hospital de Dia i Servei de Rehabilitació Comunitària Numància. Membre del grup de recerca en Psicodèlics ANIMA. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Oscar Álvarez. Psiquiatre i investigador. Hospital de Dia Numància, Equip ESMES i SATMI. Membre del grup de recerca en Psicodèlics ANIMA. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Moderadora:

Genís Oña. PhD. Universitat Rovira i Virgili. Unitat de Recerca Clínica. Fundació Sant Joan de Déu

11.30 h
12.30 h

Programa

24 d'abril de 2025

La veu de l'experiència professional

Dr. Mikel Urretavizcaya. Psiquiatre. Cap Clínic. Doctor en Medicina. Responsable del programa de psiquiatria intervencionista aplicat a la depressió resistent. Hospital Universitari de Bellvitge

12.30 h
14.15 h



Introducció a les psicoteràpies

Manuel Villegas Besora. Doctor en Psicologia. Psicòleg i Psicoterapeuta. Professor a la Universitat de Barcelona (fins 2012). Soci fundador i president de l'Associació Espanyola de Psicoteràpies Cognitives (ASEPCO) durant més d'una dècada. Director de diversos màsters de la Universitat de Barcelona (fins 2015)

Moderador:

Dr. Salvatore Aguilar Ortiz. Psiquiatre. MD PhD. Doctor en Psiquiatria per la Universitat Autònoma de Barcelona. Unitat de Depressió Resistent del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

14.15 h
15.30 h



Pausa-Dinar

Neuromodulació

Quan l'eficàcia topa amb els prejudicis: la teràpia electroconvulsiva (TEC) en depressió resistent

Dra. Paloma Fernández Corcuera. Psiquiatra. MD, PhD. Doctora en Neurobiologia per la Universitat de Barcelona i amb més de 25 anys d'experiència en TEC. Màster en Comunicació Científica per la Universitat Pompeu Fabra. Fundadora de l'Associació Mentífica

15.30 h
16.45 h



Avanços en l'ús d'EMT: protocols intensius i combinació amb neuroplastògens

Dr. Fidel Vila. Psiquiatre, MD, PhD. Investigador. Director del programa "Non-Invasive Neurostimulation Therapies (NINET) Laboratory and Schizophrenia Program". Universitat de British Columbia. Canadà

Moderador:

Dr. Mikel Urretavizcaya. Psiquiatre. Cap Clínic. Doctor en Medicina. Responsable del programa de psiquiatria intervencionista aplicat a la depressió resistent. Hospital Universitari de Bellvitge

L'experiència en primera persona

Dra. Cristina Pou. Cap d'Àrea d'urgències de Salut Mental, interconsulta, TEC, Aguts, Subaguts i hospitalització parcial. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Dra. Anna Mané. Psiquiatra. Adjunta a la direcció de la Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Testimonis en primera persona

17.15 h
17.30 h



Conclusions i tancament

Antoni Serrano. Director de la Xarxa de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu