

II Jornada Diàlegs entre medicines:

L'ús terapèutic de la psilocibina des d'una perspectiva intercultural: investigació clínica contemporània i medicina tradicional mazateca

La psilocibina ha estat la principal substància investigada en els darrers vint anys en el context de l'interès renovat per les propietats terapèutiques dels psicodèlics. Els resultats mostren la seva seguretat i eficàcia, així com la pluralitat de malalties que pot tractar. A través de la investigació farmacològica, neurocientífica i clínica s'està intentant generar el marc necessari per a la regulació legal que permeti la seva integració en nous models de tractament en salut mental.

D'altra banda, diverses cultures indígenes de Mèxic han conservat l'ús del gènere de bolets que conté aquesta molècula com a part dels seus sistemes tradicionals d'atenció a la salut. Les dades arqueològiques mostren que aquests pobles fa almenys tres mil anys que utilitzen aquest tipus de bolets, sent encara avui dia l'eix vertebrador de la vida de certes comunitats.

La jornada que presentem tractarà de posar en diàleg ambdues realitats: la investigació clínica contemporània sobre la psilocibina i l'ús dels bolets sagrats de la medicina tradicional



mazateca. Hem reunit un grup d'especialistes en ambdós camps per reflexionar conjuntament sobre la funció del terapeuta psicodèlic i el savi mazatec, les característiques del setting per a la investigació clínica i la vetllada mazateca i, per últim, les diferents formes d'entendre els processos de salut-malaltia-atenció en ambdues medicines.



14 de març de 2025
Al llarg del matí



Auditori del Parc Sanitari
Sant Joan de Déu
Sant Boi de Llobregat

Formalitzeu la vostra inscripció aquí

Per accedir a la jornada serà imprescindible la inscripció prèvia

Jornada presencial i online

INSCRIPCIONS

Organitza: Servei d'Atenció en Salut Mental per a població Immigrada [SATMI], del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Programa

14 de març de 2025

| | | |
|--------------------|--|--|
| 8.30 h 9.00 h | | Acreditació |
| 9.00 h 9.10 h | | Benvinguda Josep Maria Haro. Director de Docència, Recerca, i Innovació. Parc Sanitari Sant Joan de Déu Germà Fontseca. Conseller provincial Sant Joan de Déu Espanya |
| 9.10 h 9.15 h | | Presentació Dra. Yolanda Osorio. Psiquiatra coordinadora del programa SATMI del Parc Sanitari Sant Joan de Déu |
| 9.15 h 10.30 h | | Concepció de la salut i la malaltia en el món mazatec i la medicina psicodèlica 9.15 h. Dr. Manuel Almendro. Psicòleg. Fundador del procés 'Oxigeme'. Una psicologia per la Consciència. Madrid 9.45 h. Dr. Óscar Álvarez. Psiquiatre a la unitat del SATMI i HDD de Numància. Investigador principal a la Fundació de Recerca SJD. Parc Sanitari Sant Joan de Déu 10.15 h. Taula de debat Moderador: Dr. Jesús León Becerril. Psiquiatre i pediatre. Hospital Comarcal d'Inca. Mallorca |
| 10.30 h 11.45 h | | El paper de l'acompanyant: el savi mazatec i el terapeuta psicodèlic 10.30 h. Dr. Jesús González. Psicòleg, antropòleg i sociòleg. Institut de Medicina Intercultural Niérika. Mèxic 11 h. Marc Baños Aixalà. Psicòleg i psicoterapeuta integrador. Terapeuta investigador en el tractament de la depressió major mitjançant psicoteràpia assistida amb psilocibina. Sant Joan de Déu 11.30 h. Taula de debat Moderador: Dr. Jesús León Becerril. Psiquiatre i pediatre. Hospital Comarcal d'Inca. Mallorca |
| 11.45 h 12.15 h | | Pausa cafè |
| 12.15 h 13.30 h | | El paper del context: el ritual de la vetllada i el setting clínic 12.15 h. Ariane Spitalier. Psicòloga i antropòloga. American College of the Mediterranean. Institut Carl Rogers. Barcelona 12.45 h. Dr. Juan París. Psiquiatre a la unitat del SATMI i subinvestigador a la Fundació de Recerca SJD. Parc Sanitari Sant Joan de Déu 13.15 h. Taula de debat Moderador: Dr. Jesús León Becerril. Psiquiatre i pediatre. Hospital Comarcal d'Inca. Mallorca |
| 13.30 h 14.00 h | | Taula de diàleg Dr. Jesús González. Psicòleg, antropòleg i sociòleg. Institut de Medicina Intercultural Niérika. Mèxic Dr. Jesús León Becerril. Psiquiatre i pediatre. Hospital Comarcal d'Inca. Mallorca Dr. Oscar Álvarez. Psiquiatre a la unitat del SATMI i HDD de Numància. Investigador principal a la Fundació de Recerca SJD. Parc Sanitari Sant Joan de Déu |
| 14.00 h 14.05 h | | Cloenda Antoni Serrano. Direcció de Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu |

Ponents

14 de març de 2025



Dr Jesus Leon Becerril Morencos

Psiquiatre i pediatre. Membre de la Societat Espanyola de Medicina Psicodèlica (SEMPsi).

Àmplia formació en diversos

models psicoterapèutics. Des de fa anys estudia i treballa amb diferents alcaloides (DMT, harmalina, mescalina, psilocibina, LSD, nicotina...). Format en medicina tradicional amazònica des del 2010, col·labora amb diverses entitats dedicades a l'estudi de substàncies modificadores de la consciència. Màster en psicoteràpia integradora, expert en psicoanàlisi, formacions en teràpia humanista, anàlisi del caràcter, bioenergètica de Lowen, models sistèmics i integració psicodèlica.



Dr Oscar Alvarez Bobo

El Dr. Oscar Álvarez-Bobo és psiquiatre al Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Llicenciat en Medicina per la Universitat de Salamanca, va obtenir

l'especialitat de Psiquiatria general d'adults i Psicoteràpia mèdica al Regne Unit i és membre del Royal College of Psychiatrists. Ha rebut formació en diverses modalitats psicoterapèutiques i té especial interès en psiquiatria transcultural i medicines tradicionals, treball amb trauma, somatització i depressió. Ha estat investigador principal en el primer assaig multicèntric de fase dos investigant l'eficàcia de la psilocibina per al tractament de la depressió resistent i actualment participa en diversos assajos clínics que exploren la utilitat del 5 MeO DMT i la psilocibina en el tractament de la depressió. També està participant en l'elaboració i disseny de nous assajos clínics en l'àmbit de la fibromiàlgia (projecte Halucinate) i l'angoixa existencial davant la mort (projecte Bardo).



Dr Manuel Almendro Almendro

Manuel Almendro és doctor en Psicologia, psicòleg clínic i director d'Oxigeme, una escola privada i un procés

d'integració per a una psicologia i psicoteràpia de la Consciència a Barcelona i Madrid, on porta a terme psicoteràpies individuals i de grup, així com un programa d'investigació i formació. Posseeix el Certificat Europeu en Psicologia i Psicoteràpia (EuroPsy). És membre de la Federació Europea d'Associacions de Psicòlegs (EFPA) i expresident fundador de l'Associació Transpersonal Espanyola (ATRE). Forma part dels consells editorials de l'International Journal of Transpersonal Studies i del Journal of Transpersonal Research. És autor de nombrosos articles i llibres en espanyol i anglès.

Des de 1978 treballa amb els indígenes mazatecos de Mèxic, els ashaninkes, els shipibo-conibos i cocames, de l'Amazones peruà, i també des dels anys setanta en la tradició zen. Va ser nomenat Mestre del Dharma per Seung Sahn de la tradició Zen de Corea. Ha realitzat la formació amb Stanislav Grof a San Francisco (Califòrnia) durant la dècada dels anys vuitanta i noranta.

També ha dirigit seminaris amb alguns mestres com Dhiravamsa en psicoteràpia i meditació introduint mètodes psicoterapèutics innovadors. La tríada psicologia clínica, tradició zen i medicina tradicional indígena marquen la línia de treball i investigació d'Oxigeme. El Dr. Almendro també imparteix conferències i tallers per tota Europa i Sud-amèrica. Recentment ha publicat el llibre El Laberinto de la Ayahuasca.

Ponents

14 de març de 2025



Dr Jesús M. González Mariscal

Psicòleg clínic i social, antropòleg cultural i doctor en Sociologia. Investigador en medicina tradicional indígena

aplicada a la salut mental, el desenvolupament de la consciència i les arts. Ha treballat en antropologia de la salut, psicologia clínica i cooperació internacional. Va ser coordinador terapèutic a Takiwasi (Amazones peruà, 2012-2016) i investigador a l'Institut de Medicina Intercultural Niérika (Mèxic, 2018-2024), on va coordinar un estudi sobre psilocibina finançat per CONACYT el 2020. Entre 2022 i 2023, va col·laborar amb la Fundación Riverstyk en un diagnòstic sobre l'ús indígena de bolets psilocibis i va assessorar l'Institut Nacional de Psiquiatria en un protocol de recerca sobre psilocibina per al trastorn depressiu major. També va participar en la iniciativa de reclasificació legal de la psilocibina impulsada per la senadora Alejandra Lagunes. Actualment, exerceix com a psicòleg clínic a Barcelona i participa en projectes a Mèxic, Perú i Espanya.



Marc Baños Aixalà

Enginyer de telecomunicacions, psicòleg general sanitari i màster en Teràpia Integrativa i Breu Estratègica. A més, és

facilitador i formador de respiració holotròpica per Grof Transpersonal Training. Està especialitzat en la integració d'experiències psicodèliques i s'ha format amb MAPS en psicoteràpia assistida amb MDMA. Participa en assaigs clínics amb psilocibina per a la depressió resistent al tractament i treballa com a formador i mentor de terapeutes psicodèlics per a diverses institucions com el IPI, Synthesis Institute, OPEN Foundation i The Michener Institute of Education al Canadà, entre altres. També col·labora amb ICEERS, on va fundar el Centre de Suport i ha desenvolupat la formació en Integració Psicodèlica. És autor d'*Integración Psiquedélica*, editat per Eleftheria (2022).



Dr Juan Armando Paris Perez

Llicenciat en Filosofia i Psiquiatria general, i de la Infància i l'Adolescència, amb interès especial en

l'acompanyament i suport clínic a persones amb experiències traumàtiques. Treballa en el Servei d'Atenció a la Salut Mental per a població immigrada (SATMI), i com a investigador i terapeuta en assaigs clínics investigant l'ús dels psicodèlics com a eines terapèutiques, ambdós rols al Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Part de l'equip fundador i actual junta directiva de la Societat Espanyola de Medicina Psicodèlica (SEMPsi). Amb experiència en la facilitació d'espais grupals i recessos, inclosa en programes de desenvolupament i creixement personal amb psilocibina als Països Baixos.



Ariane Spitalier

Va realitzar estudis de grau en Psicologia i Ciències de la Religió a la McGill University (Canadà) i va obtenir un màster en Antropologia per la

Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). La seva investigació s'ha centrat en l'ús terapèutic de bolets psilocibis a la serra mazateca del sud de Mèxic, explorant la relació entre pràctiques tradicionals i salut mental.

Va formar part de l'equip ATOP (Ayahuasca Treatment Outcome Project) durant una estada de nou mesos a l'Amazònia peruana, contribuint a l'estudi dels mecanismes terapèutics i resultats de tractaments integratius assistits amb ayahuasca per a la rehabilitació d'addiccions.

Actualment, combina el seu treball com a psicoterapeuta humanista amb la docència a l'Institut Carl Rogers de Barcelona i a l'American College of the Mediterranean.