



**I+AS** Institut  
d'Assistència  
Sanitària

***Servei de Rehabilitació Psicosocial  
Cristina Gisbert. Psiquiatra i Cap de Servei.  
Eva Ros : T. ocupacional  
Pilar Oliveras: Infermera  
Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt. Girona.***

# EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA EN REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

## **1. Valoración enfermería** (proceso acogida subagudos)

*Cuidados de enfermería en personas con T M G.*

*Elaboración del PIR.*

## **2. Intervenciones psicoeducativas grupales:**

*Conciencia de enfermedad.*

*Automedicación.*

*Habilidades domésticas*

*Grupo de altas*

## **3. Proceso de alta:**

*Informe de alta de enfermería / encuesta de satisfacción.*

# Valoración de enfermería

**UNIDAD**

**LARGA ESTANCIA**

**SUBAGUDOS**

**AVD (B/I)  
PIR**

**HONOS (ANUAL)**

**MODELO M. GORDON  
PLAN DE CUIDADOS  
PIR / NO PIR**

**HONOS (15 d INGRESO/ALTA)**



# AVD/ registros larga estancia.

- Registres TMSA excel



SERVEI DE REHABILITACIÓ				SERVEI DE REHABILITACIÓ				
AVALUACIÓ DEL'AUTONOMIA EN LES A.V.D.				AVALUACIÓ DEL'AUTONOMIA EN LES A.V.D.				
<b>PUNTUACIÓ TOTAL I/O VALORACIÓ FINAL.</b>				<b>PUNTUACIÓ TOTAL I/O VALORACIÓ FINAL.</b>				
		Puntuació màxima mensual ( homes ) 21				Puntuació màxima mensual 24.		
		Puntuació màxima mensual ( dones ) 24				Puntuació màxima mensual 24.		
		0	0	0%		0	21	88%
<b>1 - HIGIENE PERSONAL</b>		0	0	0%	<b>10 - GESTIÓ DELS DINERS.</b>	0	0	0%
		0	0	0%		0	0	0%
		Puntuació màxima mensual 48				Puntuació màxima mensual 21		
		0	25	52%		0	2	10%
<b>2 - VESTIR, ROBA, CALÇAT.</b>		0	0	0%	<b>11 - RELACIONS FAMILIARS.</b>	0	0	0%
		0	0	0%		0	0	0%
		Puntuació màxima mensual 24.				Puntuació màxima mensual 24.		
<b>3 - SON I REPÒS.</b>		0	14	58%	<b>12 - PARTICIPACIÓ EN</b>	0	19	79%
		0	0	0%	<b>ACTIVITATS DE</b>	0	0	0%
		0	0	0%	<b>REHABILITACIÓ.</b>	0	0	0%
		Puntuació màxima mensual 24.				Puntuació màxima mensual 24.		
		0	15	63%		0	19	79%
<b>4 - CURA DEL'ENTORN.</b>		0	0	0%	<b>13 - ÚS DEL TRANSPORT PÚBLIC.</b>	0	0	0%
		0	0	0%		0	0	0%
		Puntuació màxima mensual 24.				Puntuació màxima mensual 48.		
		0	23	96%	<b>14 - HABILITATS DOMÈSTIQUES.</b>	0	24	50%
<b>5 - ALIMENTACIÓ.</b>		0	0	0%		0	5	10%
		0	0	0%		0	0	0%
		Puntuació màxima mensual 24.				Puntuació màxima mensual 24.		
		0	24	100%	<b>OBSERVACIONS :</b>			
<b>6 - ORIENTACIÓ TEMPOROESPAL.</b>		0	0	0%	<b>Item 5 Higiene : No tiene ningún diente y dice que no quiere dentadura postiza.</b>			
		0	0	0%				
		Puntuació màxima mensual 24.						
<b>7 - COMUNICACIÓ I COMPRESIÓ</b>		0	17	71%				
<b>VERBAL, ESCRITA...</b>		0	0	0%				
<b>RELACIONS ...</b>		0	0	0%				
		Puntuació màxima mensual 24.						
		0	16	67%				
<b>8 - OCI I OCUPACIÓ.</b>		0	0	0%				
		0	0	0%				
		Puntuació màxima mensual 24.						
		0	17	71%				
<b>9 - AUTOADMINISTRACIÓ DE LA</b>		0	0	0%				

# Elaboración programa individual de RHB (PIR)

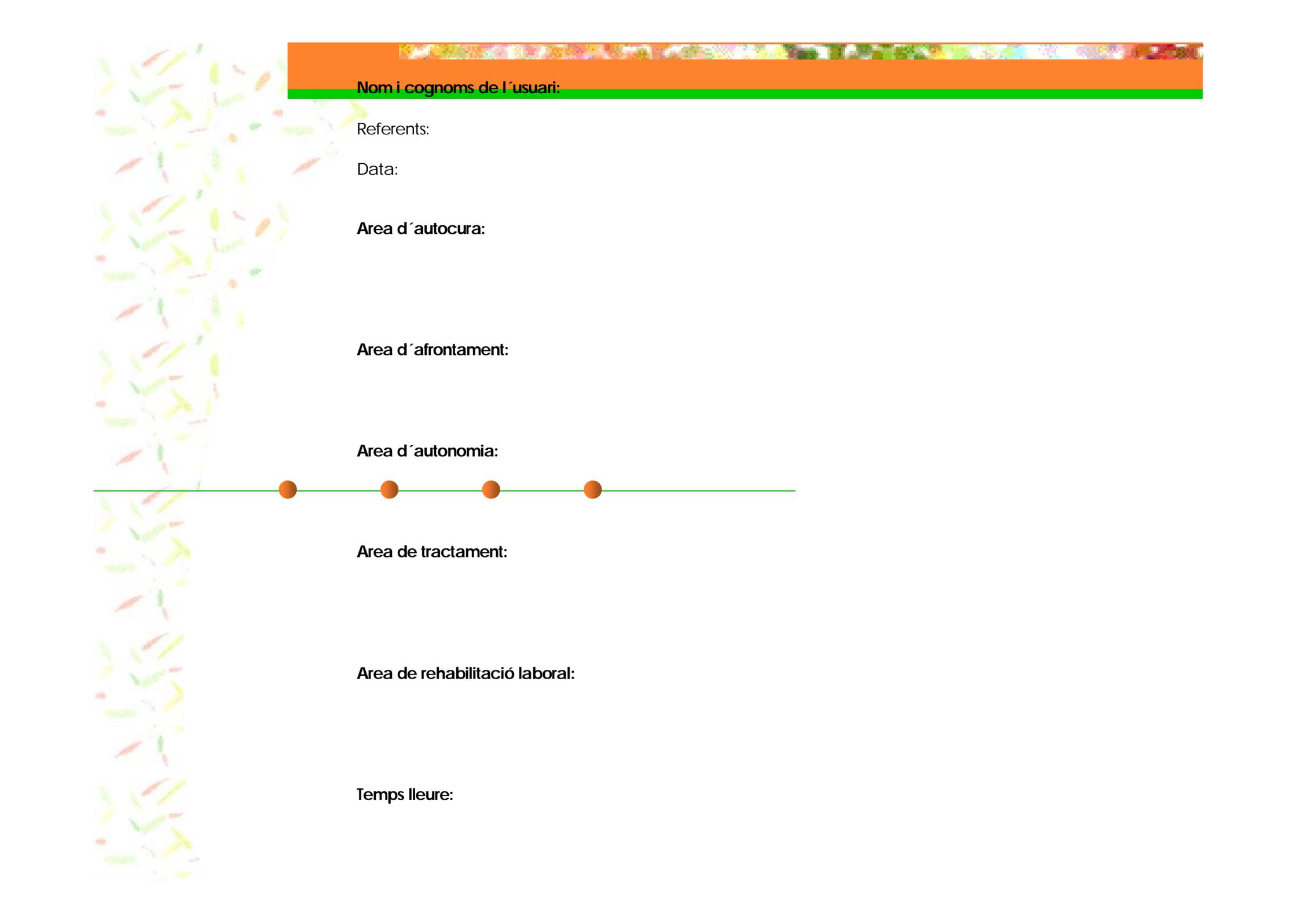
## REUNIÓN INTERDISCIPLINAR: (HONOS)

- Datos psiquiatra R



- Datos AVD enfermería R (DI + aux)
- Datos trabajo social
- Datos terapia ocupacional
- Puntual psicóloga

**PIR**



**Nom i cognoms de l'usuari:**

Referents:

Data:

**Area d'autocura:**

**Area d'afrentament:**

**Area d'autonomia:**

**Area de tractament:**

**Area de rehabilitació laboral:**

**Temps lleure:**

**Servei de Rehabilitació ( T.M.S.1 ).**

Reunits al Servei de TMS 1 l'usuari **J G G**, els referents, Aleix Pérez, i Pilar Ramiro, i Susana i el Dr. Jaime Paez (Psiquiatre responsable), amb l'objectiu de pactar un P.I.R. que serveixi per millorar l'autonomia de l'usuari i afavorir la integració familiar, social i laboral, s'arriba als següents

**ACORDS**

**En JOSEP G es compromet a :**

**HIGIENE**

- Continuarà fent la higiene els dies pautats, i també s'afaitarà.
- Farà higiene dental, almenys un cop al dia, al vespre.

**VESTIR – ROBA – CALÇAT**

- Mantindrà recollida la seva habitació, especialment l'armari.

**SON I REPÓS**

**CURA DE L'ENTORN**

**AUTOADMINISTRACIÓ DE LA MEDICACIÓ**

- Continuar fent automedicació com fa fins ara.

**GESTIÓ DELS DINERS.**

**RELACIONS FAMILIARS**

- Continuarà fent les sortides a casa de la família.

**HABILITATS DOMÈSTIQUES**

**FOMENT DE L'AUTONOMIA**

- Assistirà als següents tallers:
  - Piscina: els dilluns a la tarda ( cada 15 dies). Anul·lat per petició de l'usuari, ara farà la compra de pastanagues per anar a equinoterapia el dilluns a la tarda.
  - Equinoterapia: els dimarts al matí.
  - Taller de radio: els dijous a la tarda.
- Per a cada dubte o problema que tingui es podrà dirigir a qualsevol membre de l'equip i preferentment als seus referents que l'ajudaran i orientaran en tot allò que sigui necessari.
- Aquets acords es podran modificar amb el consens de les persones que l'han signat i/o els seus substituïts, amb el vist i plau previ del psiquiatra responsable. Les possibles futures modificacions que es facin d'aquest acord, s'adjuntaran a aquest, com a document annexe ( annex 1, annex 2 etc.)

Acabada la reunió i amb la premissa de que els acords aquí descrits s'han pactat de mutu acord i amb plena llibertat de les parts, signan el present pacte com a mostra de conformitat i voluntat de complir-lo.

## Seguiment objectius MiniPIR

Etiqueta usuari

Objectius específics acordats amb usuari.	Intervencions / Activitats	Data Avalció	Data Avalció	Data Avalció	Data av final
- Arreglarà el seu armari amb el seu referent, almenys 1 cop al mes	- El seu referent l'ajudarà a mantenir net l'armari, almenys 1 cop al mes. No es decideix el dia per fer-ho ja que és complicat que ell es comprometi amb antelació.	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
- Assistirà a les activitats pactades amb teràpia ocupacional	- Equinoteràpia. - Piscina. Anul·lat a petició de l'usuari. - T. Radio. - Comprar pastanagues. El seu referent i el co-referent l'acompanyaran divendres a la tarda a comprar pastanagues. S'haurà d'anotar al registre si compleix amb aquesta activitat, les altres activitats ho registraran les Terapeutes Ocupacionals.	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
		1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3

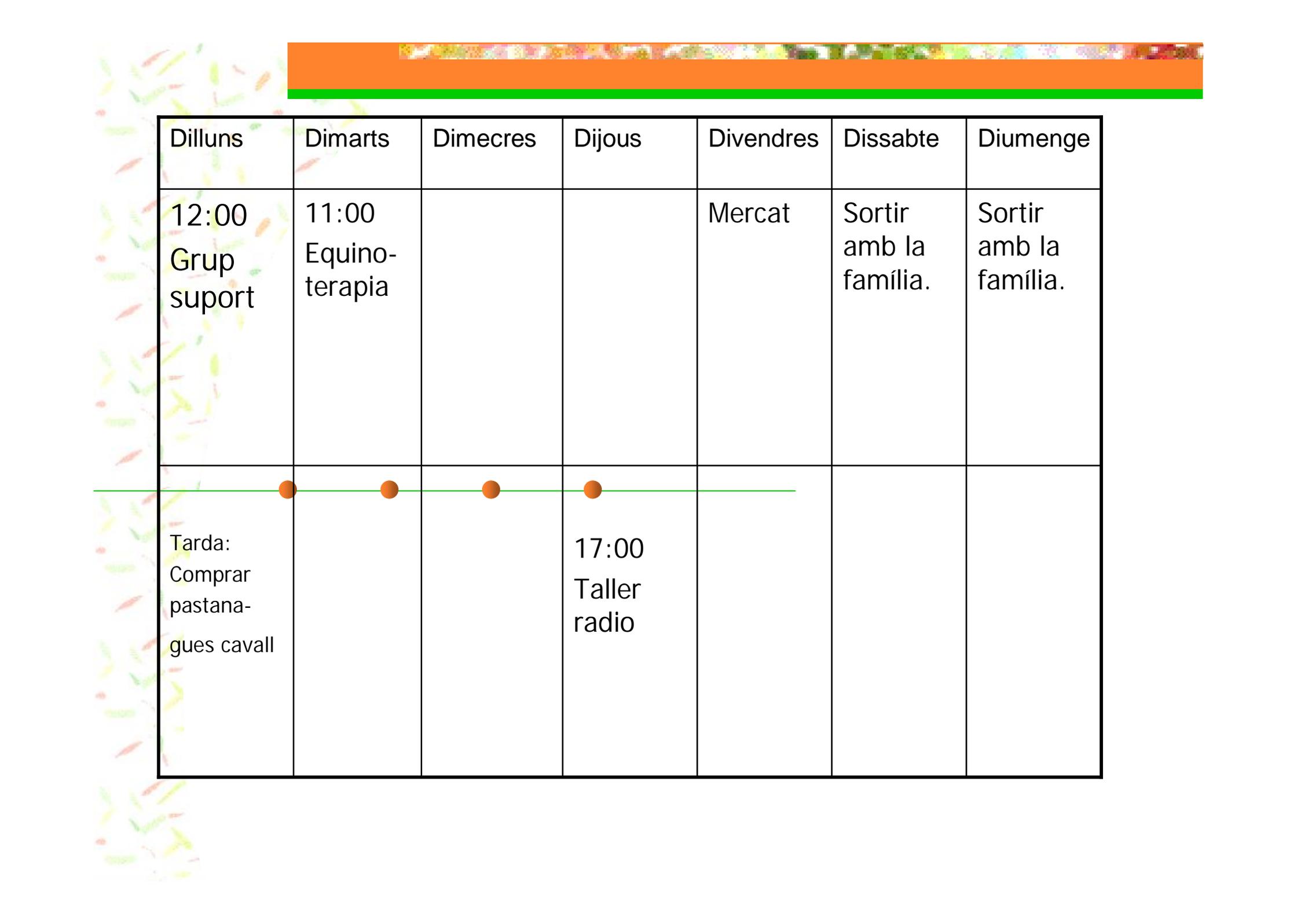
**Ítems avaluació:** 1. No Assolit. 2. En procés 3. Assolit. ( Encerclar el que correspongui.)

**Items avaluació intervenció :** 1. No assolit (no es fa) 2. En procés (es va fent) 3. Assolit. (S'ha fet)

**Items avaluació resultats :** 1. No assolit 2. En procés  
3. Assolit

( Encerclar el que correspongui.)

Comentaris:	Propostes de millora:	Propostes de propers objectius:
		



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
12:00 Grup suport	11:00 Equino- terapia			Mercat	Sortir amb la família.	Sortir amb la família.
Tarda: Comprar pastana- gues cavall			17:00 Taller radio			

# Valoración de enfermería

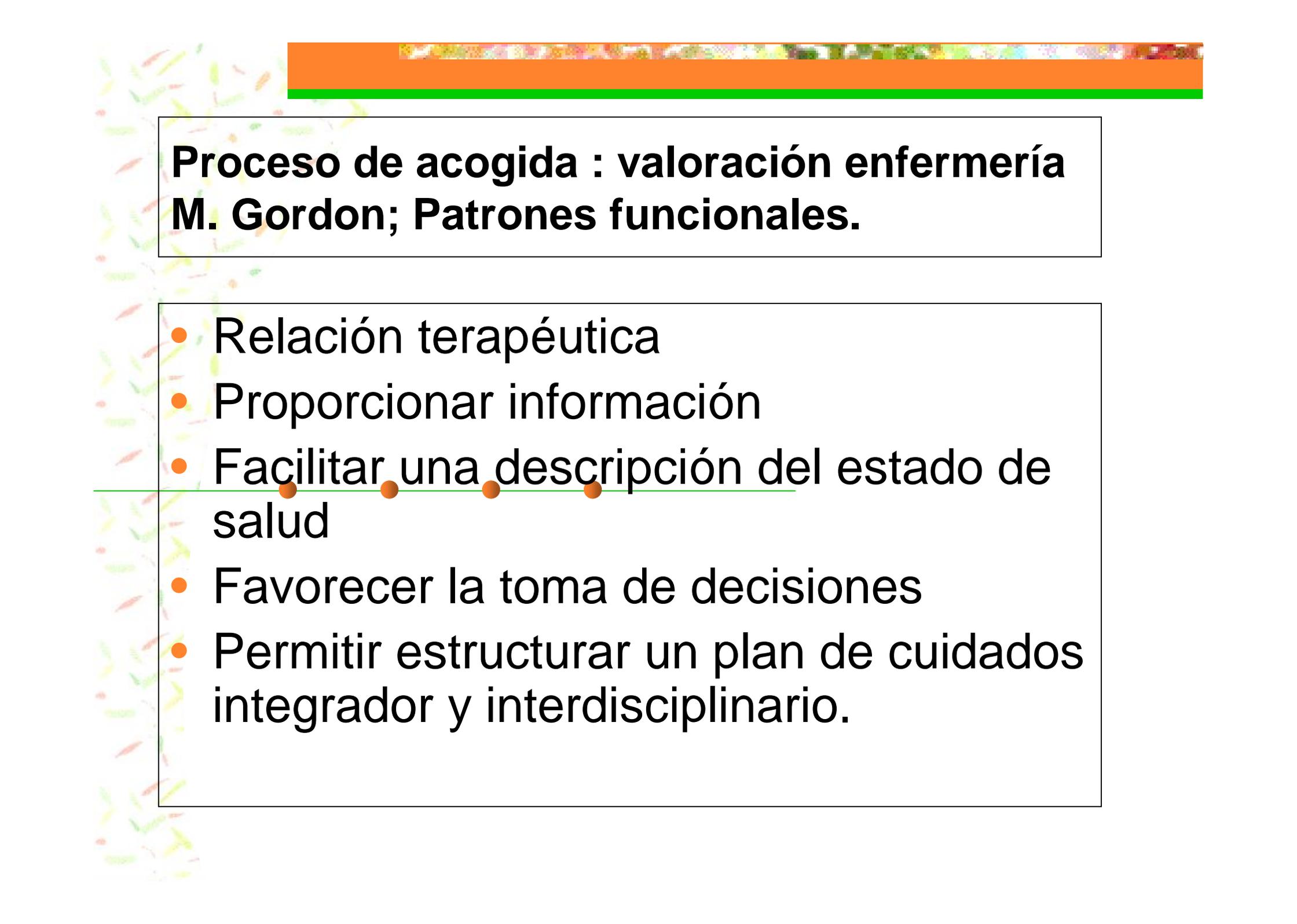
**UNIDAD**

**LARGA ESTANCIA**

**SUBAGUDOS**



**MODELO M. GORDON**  
**PLAN DE CUIDADOS**  
**PIR / NO PIR**  
**HONOS (15 d INGRESO/ALTA)**

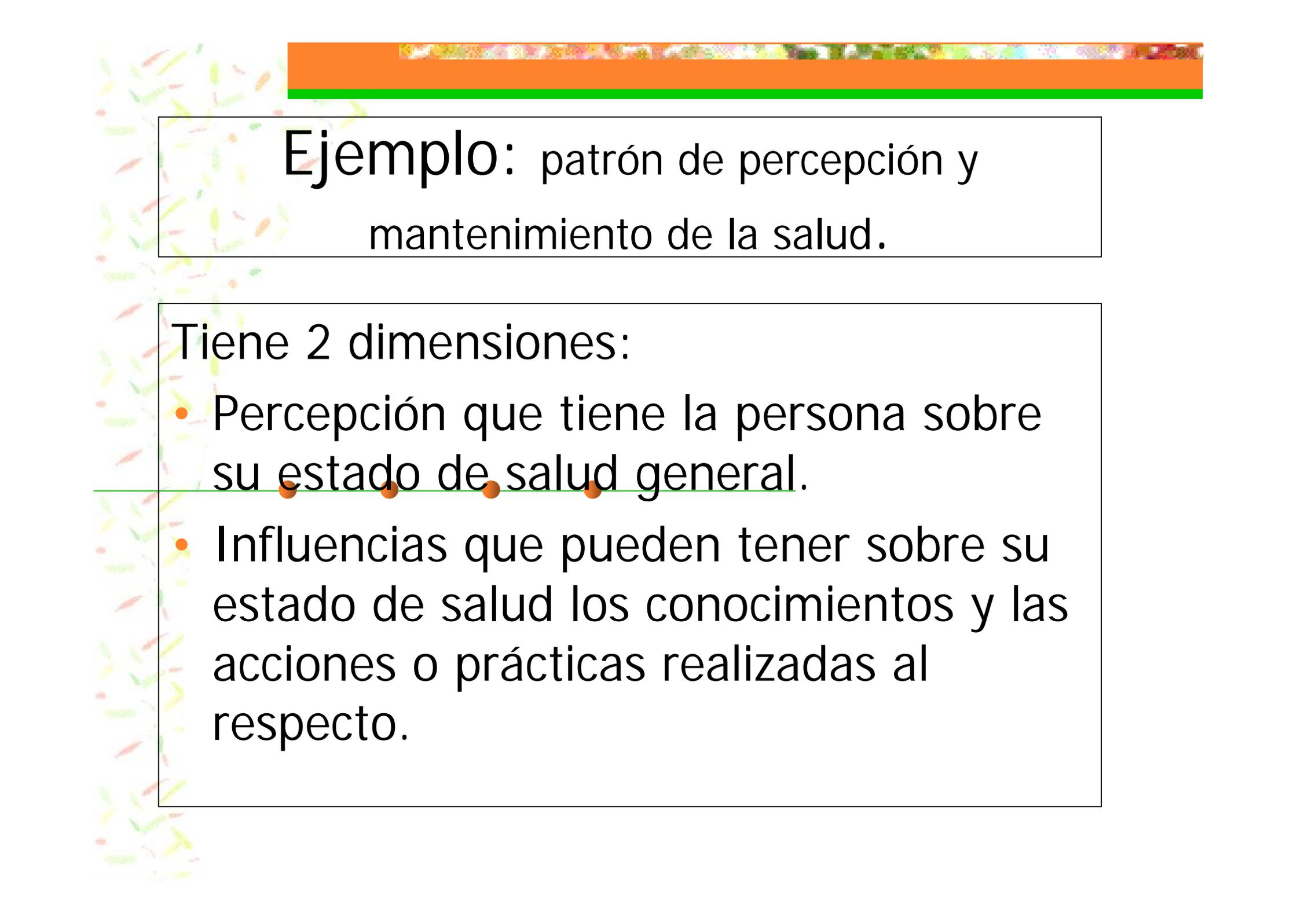


## **Proceso de acogida : valoración enfermería M. Gordon; Patrones funcionales.**

- Relación terapéutica
- Proporcionar información
- Facilitar una descripción del estado de salud
- Favorecer la toma de decisiones
- Permitir estructurar un plan de cuidados integrador y interdisciplinario.

# Patrón funcional

- Constructo teórico que nos describe un estado de salud.
- Abordaje integral → M. Biopsicosocial
- Respuesta humana que nos dice lo que la persona es capaz de hacer y obtener. (Gordon)
- Construcción de un patrón funcional de salud: descripción del paciente, observaciones enfermería y operaciones cognitivas (preguntas/reflexiones para aclarar, verificar, contrastar información)



**Ejemplo:** patrón de percepción y mantenimiento de la salud.

Tiene 2 dimensiones:

- Percepción que tiene la persona sobre su estado de salud general.
- Influencias que pueden tener sobre su estado de salud los conocimientos y las acciones o prácticas realizadas al respecto.



# Modelo M. Gordon/ plan de cuidados

- RegistresTMSB



- AVD/ Valoración de enfermería (Gordon) + registros auxiliares.

- Plan de cuidados

- Aportación de los datos recogidos en la reunión interdisciplinaria del equipo referente.  PIR

# Elaboración PIR

## REUNIÓN INTERDISCIPLINAR:

- Datos psiquiatra R
- Datos enfermería R (DI + aux)



Datos trabajo social

Datos terapia ocupacional

**PIR**

**Coordinado x  
Psicología**

# METODOLOGÍA DE TRABAJO

## HOJA SEGUIMIENTO OBJETIVOS

- Definir objetivos específicos de las distintas áreas vitales de forma clara, precisa y concreta.
- Definir las intervenciones y actividades. **CONCRETAR: QUÉ, QUIÉN, CÓMO Y CUANDO.**
- Incluir fechas de valoración final i intermedias para valorar como va para conseguir los objetivos planteados, intervenciones... Si conviene replantear, cambiar la estrategia para conseguirlos..
- Negociar y consensuar con el usuario los objetivos a trabajar.
- Revisión de la evolución y la evaluación la hace el equipo referente según periodicidad establecida en cada PIR.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR LAS DIFERENTES ÀREAS VITALES

1. Àrea de autocuidado.
2. Àrea de afrontamiento
3. Àrea de autonomia.
4. Àrea de tratamiento.
5. Rehabilitación Laboral
6. Ocio i tiempo llibre.



# EJEMPLO

- Objetivo general.

- Vivir de forma independiente y autónoma en su domicilio.

- Objetivos específicos.

- Aprender a realizar la compra diaria.
- Ser capaz de elaborar una dieta completa.
- Ser capaz de cocinar.
- Hacerse cargo de recibos y gestiones.
- Tener hábitos de higiene de la vivienda básicos.



# Modelo M. Gordon/ plan de cuidados

- RegistresTMSB



**Servei de Rehabilitació ( T.M.S.1 ).**

Reunits al Servei de TMS 1 l'usuari **J G G**, els referents, Aleix Pérez, i Pilar Ramiro, i Susana i el Dr. Jaime Paez (Psiquiatre responsable), amb l'objectiu de pactar un P.I.R. que serveixi per millorar l'autonomia de l'usuari i afavorir la integració familiar, social i laboral, s'arriba als següents

**ACORDS**

**En JOSEP G es compromet a :**

**HIGIENE**

- Continuarà fent la higiene els dies pautats, i també s'afaitarà.
- Farà higiene dental, almenys un cop al dia, al vespre.

**VESTIR – ROBA – CALÇAT**

- Mantindrà recollida la seva habitació, especialment l'armari.

**SON I REPÓS**

**CURA DE L'ENTORN**

**AUTOADMINISTRACIÓ DE LA MEDICACIÓ**

- Continuar fent automedicació com fa fins ara.

**GESTIÓ DELS DINERS.**

**RELACIONS FAMILIARS**

- Continuarà fent les sortides a casa de la família.

**HABILITATS DOMÈSTIQUES**

**FOMENT DE L'AUTONOMIA**

- Assistirà als següents tallers:
  - Piscina: els dilluns a la tarda ( cada 15 dies). Anul·lat per petició de l'usuari, ara farà la compra de pastanagues per anar a equinoterapia el dilluns a la tarda.
  - Equinoterapia: els dimarts al matí.
  - Taller de radio: els dijous a la tarda.
- Per a cada dubte o problema que tingui es podrà dirigir a qualsevol membre de l'equip i preferentment als seus referents que l'ajudaran i orientaran en tot allò que sigui necessari.
- Aquets acords es podran modificar amb el consens de les persones que l'han signat i/o els seus substituïts, amb el vist i plau previ del psiquiatra responsable. Les possibles futures modificacions que es facin d'aquest acord, s'adjuntaran a aquest, com a document annexe ( annex 1, annex 2 etc.)

Acabada la reunió i amb la premissa de que els acords aquí descrits s'han pactat de mutu acord i amb plena llibertat de les parts, signan el present pacte com a mostra de conformitat i voluntat de complir-lo.



SERVEI DE REHABILITACIÓ

**Seguiment objectius MiniPIR**

Etiqueta usuari

Objectius específics acordats amb usuari. 12.02.2010	Intervencions / Activitats	Data Avalció 26.02	Data Avalció 18.03	Data Avalció 18.04	Data av final 02.05.08
1. Fomentar autonomia en Higiene, Aspecte personal i Cura del entorn. AVD: despertar-se	. Ús de despertador. . Recordar-li i facilitar eines (calendari, autoregistre...) per higiene, aspecte personal i cura del entorn. Fer els registres de seguiment i discutir-ho amb ell de com va. Aquestes activitats i intervencions seran realitzades pels seus referents (infermera-auxiliar)	1	1	1	1
		2	2	2	2
		3	3	3	3
2. Participar en grup de HHDD a Llar Residència.	Recordar-li que ha d'assistir al grup , mitjançant recordatori, registre calendari activitats....	1	1	1	1
		2	2	2	2
		3	3	3	3
3. Mantenir tractament: • adherència a tractament farmacològic. • Assistència curs prelaboral Drissa.	Observació canvis comportament, estat d'ànim. Registres d'automedicació.  Assistència a curs prelaboral	1	1	1	1
		2	2	2	2
		3	3	3	3

**Ítems avalució: 1. No assolit 2. En procés 3. Assolit. ( Encerclar el que correspongui.)**

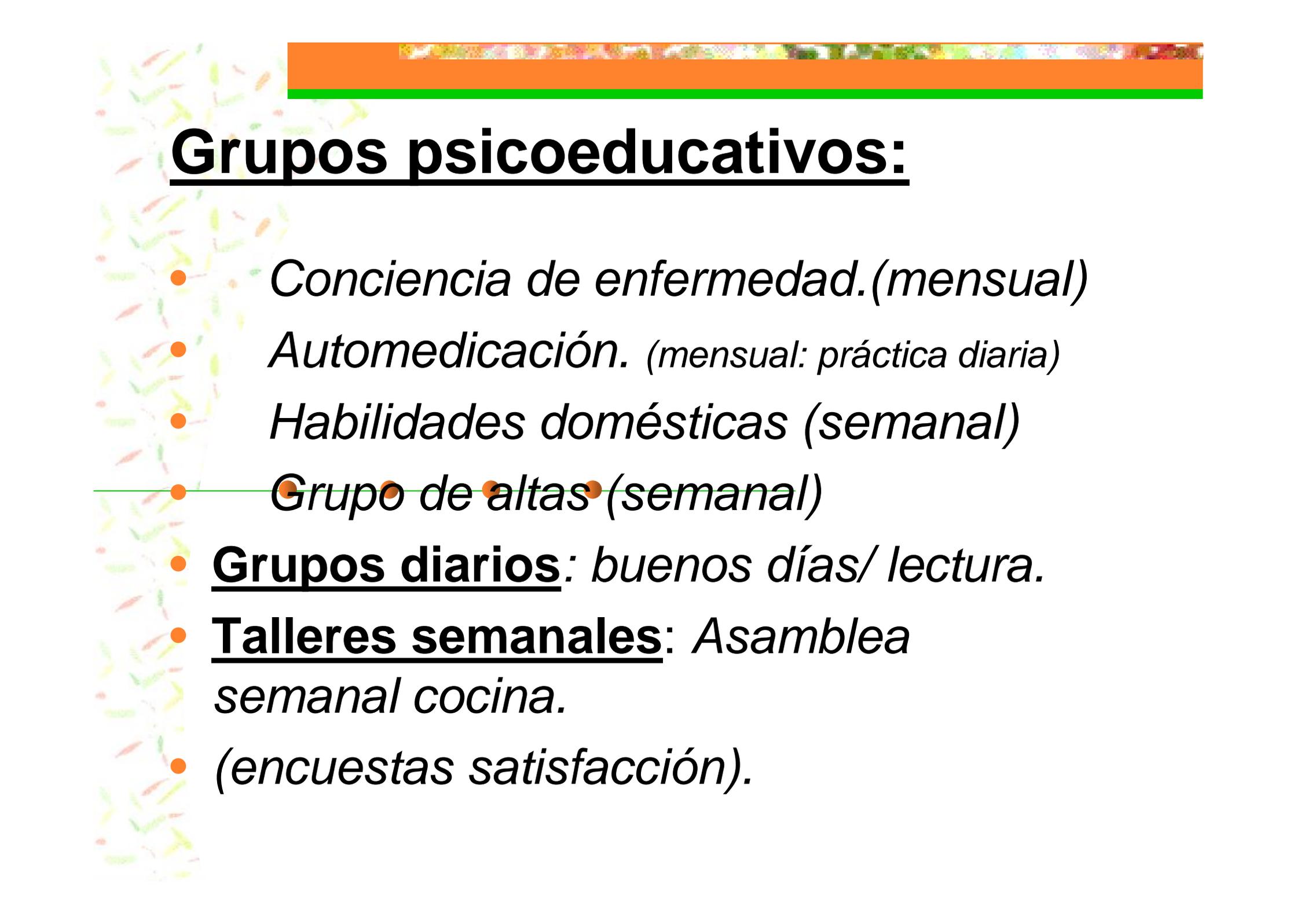
## ESCALA HONOS:

Larga estancia

(anual)

Subagudos

A los 15 días ingreso  
Previa a la alta H.



# Grupos psicoeducativos:

- *Conciencia de enfermedad. (mensual)*
- *Automedicación. (mensual: práctica diaria)*
- *Habilidades domésticas (semanal)*
- *Grupo de altas (semanal)*
- **Grupos diarios:** *buenos días/ lectura.*
- **Talleres semanales:** *Asamblea semanal cocina.*
- *(encuestas satisfacción).*

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<u>7:45</u> Cartelera <u>9:30</u> B. días <u>11:00</u> lectura <u>12:00</u> Conciencia enfermedad	<u>7:45</u> Cartelera <u>9:30</u> B. días <u>10:00</u> H D. <u>11:00</u> lectura <u>12:00</u> Grupo Psicoterapéuti co	<u>7:45</u> Cartelera <u>9:30</u> B. días <u>11:00</u> lectura <u>12:00</u> taller de cocina Conciencia enfermedad	<u>7:45</u> Cartelera <u>9:30</u> B. días <u>11:00</u> lectura <u>12:00</u> Grupo Psicoterapéuti co	<u>7:45</u> Cartelera <u>9:30</u> Asamblea <u>11:00</u> lectura <u>12:00</u> Conciencia enfermedad
<u>15:00</u> Taller pintura	<u>15:00</u> Psicomotricitat <u>16: 00</u> Grupo altas <u>17:00</u> taller de cocina	<u>15:00</u> Taller pintura <u>16: 00</u> Grupo altas	<u>15:00</u> Psicomotricitat <u>16: 00</u> Grupo altas	

# LA CARTELERA

**Calendari**

BLOC • 200 • BARRIALL  
**23**  
DIJOUS

**Propostes**

Propostes:  
XARXA D'ACTIVITATS DE PSICOLOGIA  
DE PSICOLOGIA

**Dibuix de la setmana**

**Curiositats**

Para la higiene de nuestro cuerpo es importante utilizar el jabón, dado que las moléculas de agua tienen una cierta impermeabilidad y no limpia si esta no se rompe. Esto se consigue con el jabón, que además disuelve la suciedad y la grasa.

En cambio los patos, no deben lavarse nunca con jabón, puesto que si eliminamos la grasa de su plumaje quedan empapados de agua y se pueden ahogar.

**Activitats**

9'30 h. REUNIÓ DE BON DIA (GRUP D)  
11 h. ACTIVITAT ST. JORDI  
12 h. PSICOTERAPÈUTIC  
15 h. PSICOMOTRICITAT

**Notícies**

**Concurs**

Porqué flota el hielo?

**VIVIR**

**El Barça se siente campeón**

El líder responde al Madrid con un abanico de fútbol

**Un día en rosa**

**Depor**

- **Reunión buenos días: enfermera + auxiliar referente**

- Ubicación: Sala actividades
- Duración: ½ hora de 9 h 30 m- 10 h.

- **Objetivos:**

- Fomentar la relación terapéutica entre profesionales referentes y usuarios.
- Proporcionar un espacio donde los usuarios puedan resolver dudas sobre su enfermedad, tratamiento y otros aspectos de la vida cotidiana tanto en la unidad como en la comunidad.
- Motivar la participación en los diferentes grupos/actividades que se le ofrecen.
- Compartir con otros compañeros sus dudas y experiencias.

- **Guión orientativo:**

- Bienvenida a nuevos usuarios.
- Explicación de la normativa de la unidad para una mejor convivencia: espacio donde fumar, dónde guardar el dinero y su gestión, repasar la hoja informativa,
- Información de los grupos y talleres : cartelera, lectura, psicoterapéutico, conciencia enfermedad ,pintura, psicomotricidad etc.
- Trabajar aspectos de la vida cotidiana: poner las mesas para las comidas, cuidado del entorno,...

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Grupo C	Grupo A	Grupo B	Grupo D	Asamblea

## **Grupo automedicación**

### **Justificación:**

- Fomentar la autonomía y la responsabilidad del usuario respecto a su enfermedad.
- Fomentar la adherencia y continuidad del tratamiento farmacológico.

### **Objetivos:**

#### **Objetivo principal:**

- Tomar la medicación de forma autónoma

#### **Objetivos específicos:**

- Responsabilizar de la enfermedad con la toma del tratamiento farmacológico
- Conocer y entender la pauta de medicación: uso, dosis, frecuencia y horario.
- Conocer los posibles efectos adversos y que hacer.

**Lugar:** espacio delante sala de curas enfermería.

**Responsables:** Equipo de enfermería.

### **Metodología:**

- ~~-Avisar a los usuarios que realizan automedicación 20 minutos antes de cada toma. (comida)~~
- -Proporcionar al usuario la hoja del tratamiento pautado.
- -Supervisar a nivel individual la preparación i toma del tratamiento.
- -Resolver cuestiones y dudas que surjan en el proceso de preparación.
- -Rellenar registro de automedicación:
  - - X : si asiste y toma la medicación
  - - — : no acepta medicación
  - - NO: no acude a tomar medicación

### **Participantes:**

- Los usuarios que realicen el grupo psicoeducativo de conciencia de enfermedad.
- -Otros usuarios propuestos por cada uno de los subequipos que estén próximos al alta hospitalaria
- -Capacidad máxima del grupo: 15 usuarios.

# Medicación. Autoadministración.

- Vías de administración: ORAL: COMPRIMIDOS, GRAGEAS, SOLUCIONES, GOTAS.



.01000  
 Xarxa  
 de Salut Mental del Parc Hospitalari Martí i Julià

Servei de Rehabilitació Psicosocial (Tel. 972 18 25 47)

- Permís terapèutic : de ..... fins a .....
- Alta : .....

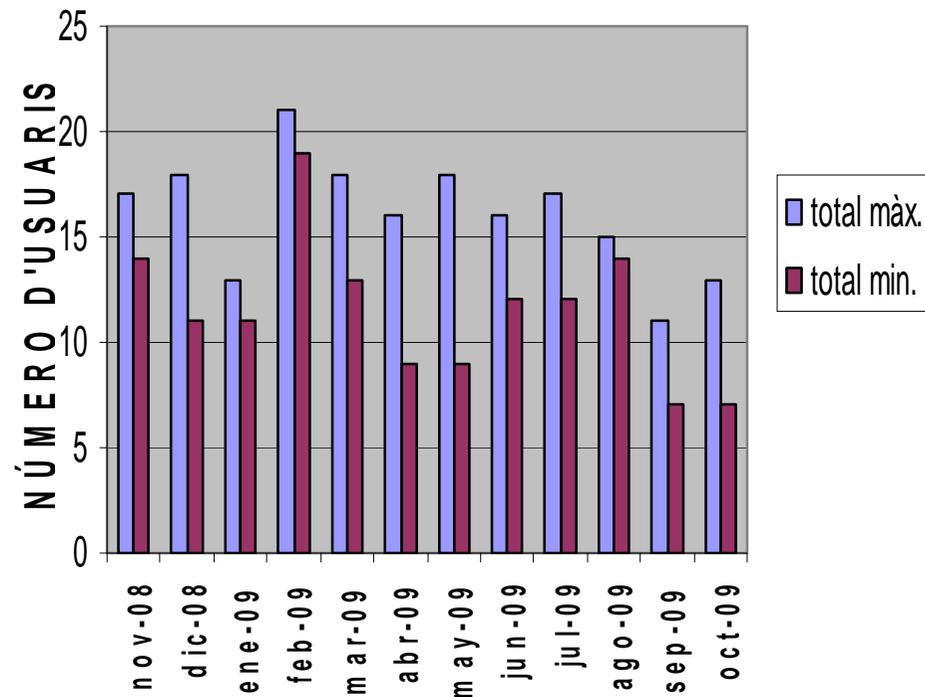
Medicació	 Esmorzar	 Dinar	 Sopar	Nit (22-24 h.)

Dr./a.  
 N. col.

DI :  
 N. col.

- 01.11.2008 a 31.10.2009:  
Participaron 69% de los usuarios en un año. (193)
- 46% mujeres
- 54% hombres.

### NÚMERO MÀXIM/MÍNIM D'USUARIS



**ENQUESTA SATISFACCIÓ: GRUP AUTOMEDICACIÓ**

**A emplenar pel professional**

Diagnòstic: \_\_\_\_\_

Sexe:  Home

Dona

Edat: \_\_\_\_\_

**A emplenar per l'usuari**

1. Ha estat positiu per tu formar part d'aquest grup?

Si

No

No sé/no contesto

2. La informació rebuda ha estat:

Molt útil

Útil

Poc útil

No sé, no contesto

3. De tots els ítems següents senyala quins han estat més interessants per tu:

Prenc el tractament per mi mateix, sóc autònom.

Conec i entenc el tractament que prenc (nom, dosis, pauta, canvis...).

Conec els beneficis del tractament que faig.

Conec els efectes secundaris que em pot produir el tractament.

Tinc una rutina (hàbits, horari,...) que em serveix per no oblidar-me de prendre el tractament.

Necessito supervisió i ajuda per prendre correctament el tractament.

Altres: \_\_\_\_\_

4. Canviaries alguna cosa del funcionament del grup? (lloc, horaris, gràfica...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Observacions i comentaris:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Grau de satisfacció global (d'una escala del 1 al 10 marca amb una X la teva puntuació):

### **GRUPO HABILIDADES DOMESTICAS**

- Orientado a usuarios que necesitan reforzar o adquirir conocimientos de las AVD básicas como instrumentales.
- El grupo se desarrollará en 7 sesiones teórico-prácticas.

### **Metodología:**

- El taller se desarrollará en 7 sesiones en las cuales se trabajaran los 7 módulos. Se hará una sesión semanal de una hora de duración, los martes de 10 a 11h. Se trabajará de forma grupal entre 4-6 personas máximo. Previo al taller se pasará un cuestionario de habilidades domésticas y un cuestionario al finalizarlo.
- A medida que se vaya trabajando y para reforzar las habilidades se pondrán en práctica para poder dar una rutina al día a día haciéndolo más saludable. En cada sesión el usuario tendrá una hoja de autoregistro dónde se anotan las tareas a realizar durante la semana.
- Los terapeutas al final de cada sesión harán los registros de la evolución de cada uno de los usuarios: participación, actitud,

### **Sesiones:**

- Día saludable.
- Cuidado de la habitación.
- Cuidado de la ropa.
- Limpieza de la casa.
- Como afrontar emergencias: corte accidental, incendio de una sartén, cortocircuito, inundación ...
- Recursos comunitarios.
- Compras y gastos de una casa.

### **Criterios de inclusión:**

- Usuarios que vivan solos.
- Usuarios pendientes de un recurso comunitario ( pisos protegidos/ llar residència )
- Usuarios con déficit en estas habilidades.
- Estables psicopatológicamente.

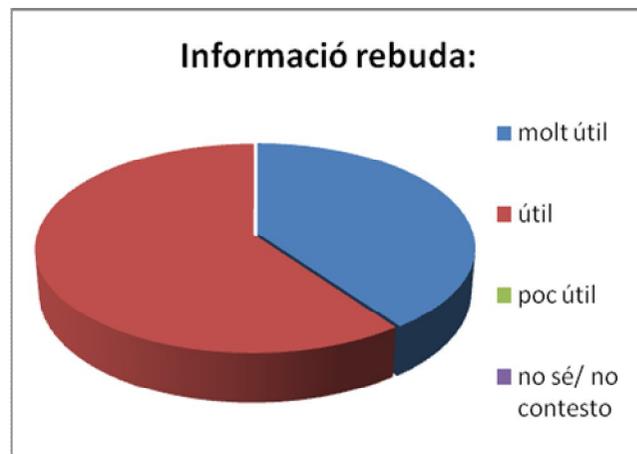
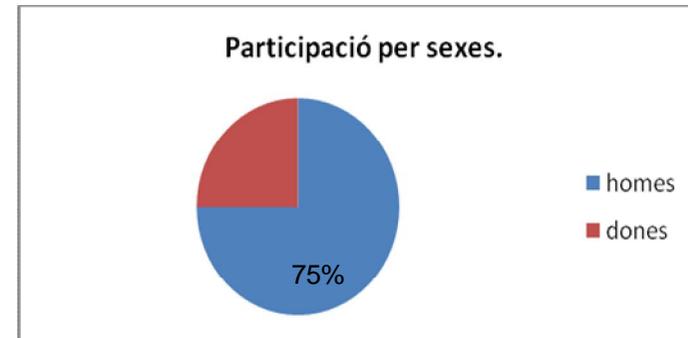
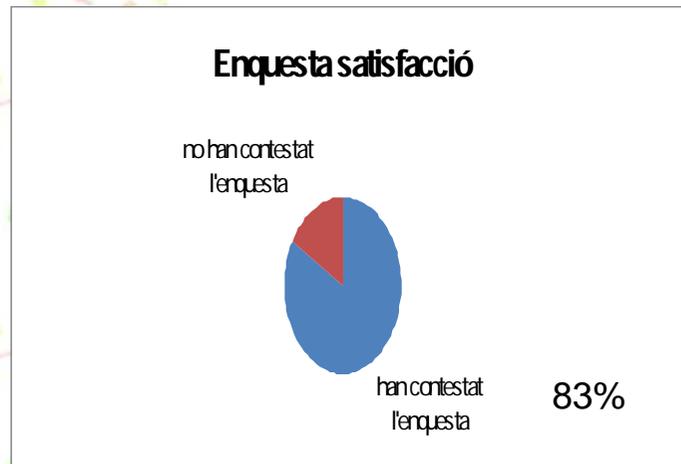
### **Equipo de trabajo:**

- DUI
- T.O
- TS
- AUX referent.

### **Ubicación:**

- Se usa la sala- taller de cocina y habitaciones de los usuarios participantes

# Resultados encuesta satisfacción HD.



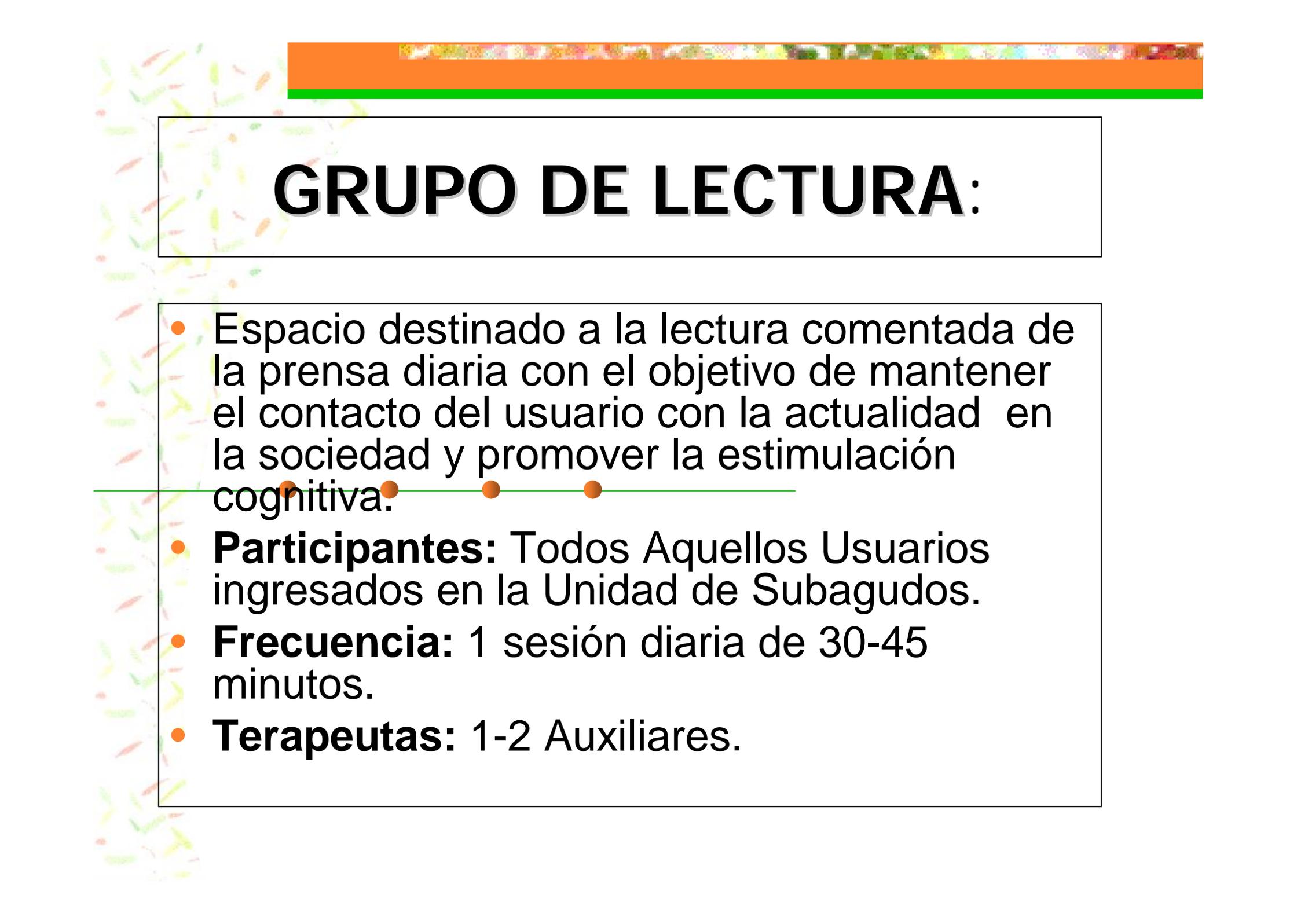
## Temas tratados mas interesantes:

70% afrontar emergencias y recursos comunitarios.

50% día saludable, AVD

40% las compras y los gastos.

Grado satisfacció grupo:8,4

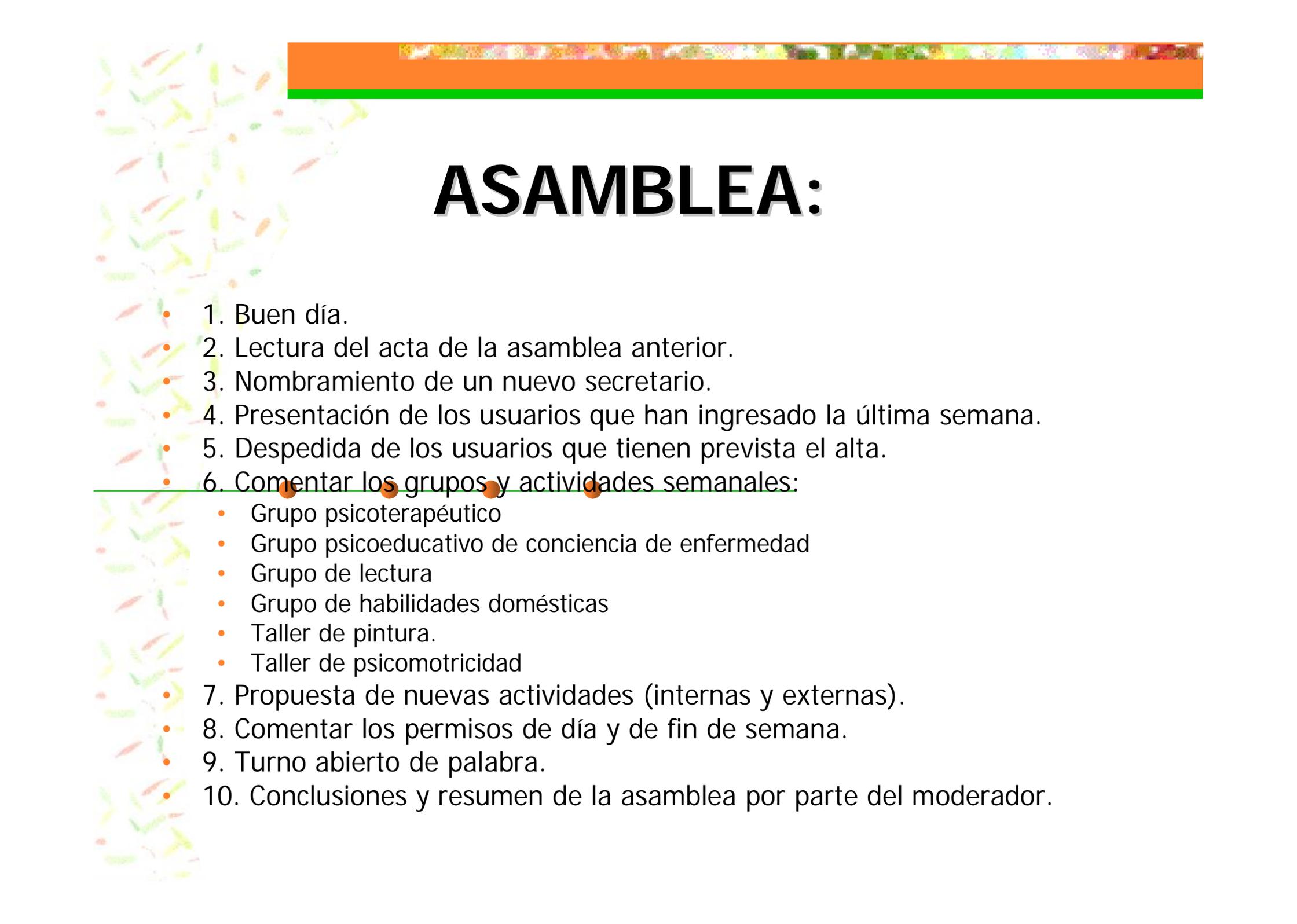


# GRUPO DE LECTURA:

- Espacio destinado a la lectura comentada de la prensa diaria con el objetivo de mantener el contacto del usuario con la actualidad en la sociedad y promover la estimulación cognitiva.
- **Participantes:** Todos Aquellos Usuarios ingresados en la Unidad de Subagudos.
- **Frecuencia:** 1 sesión diaria de 30-45 minutos.
- **Terapeutas:** 1-2 Auxiliares.

# ASAMBLEA:

- Espacio destinado a la participación de los usuarios en el día a día de la Unidad. Se explican las actividades que se realizan en la Unidad, se recogen las opiniones y demandas, se presenta a los nuevos usuarios y se despide a los usuarios que marchan de alta.
- Designación de un secretario entre los participantes para realizar un Acta que se lee en la próxima asamblea.
- **Participantes:** Todos aquellos usuarios ingresados en la Unidad.
- **Frecuencia:** 1 sesión semanal de 30 minutos.
- **Terapeutas:** 1 Diplomado de Enfermería y 1 Auxiliar.



# ASAMBLEA:

- 1. Buen día.
- 2. Lectura del acta de la asamblea anterior.
- 3. Nombramiento de un nuevo secretario.
- 4. Presentación de los usuarios que han ingresado la última semana.
- 5. Despedida de los usuarios que tienen prevista el alta.
- 6. Comentar los grupos y actividades semanales:
  - Grupo psicoterapéutico
  - Grupo psicoeducativo de conciencia de enfermedad
  - Grupo de lectura
  - Grupo de habilidades domésticas
  - Taller de pintura.
  - Taller de psicomotricidad
- 7. Propuesta de nuevas actividades (internas y externas).
- 8. Comentar los permisos de día y de fin de semana.
- 9. Turno abierto de palabra.
- 10. Conclusiones y resumen de la asamblea por parte del moderador.

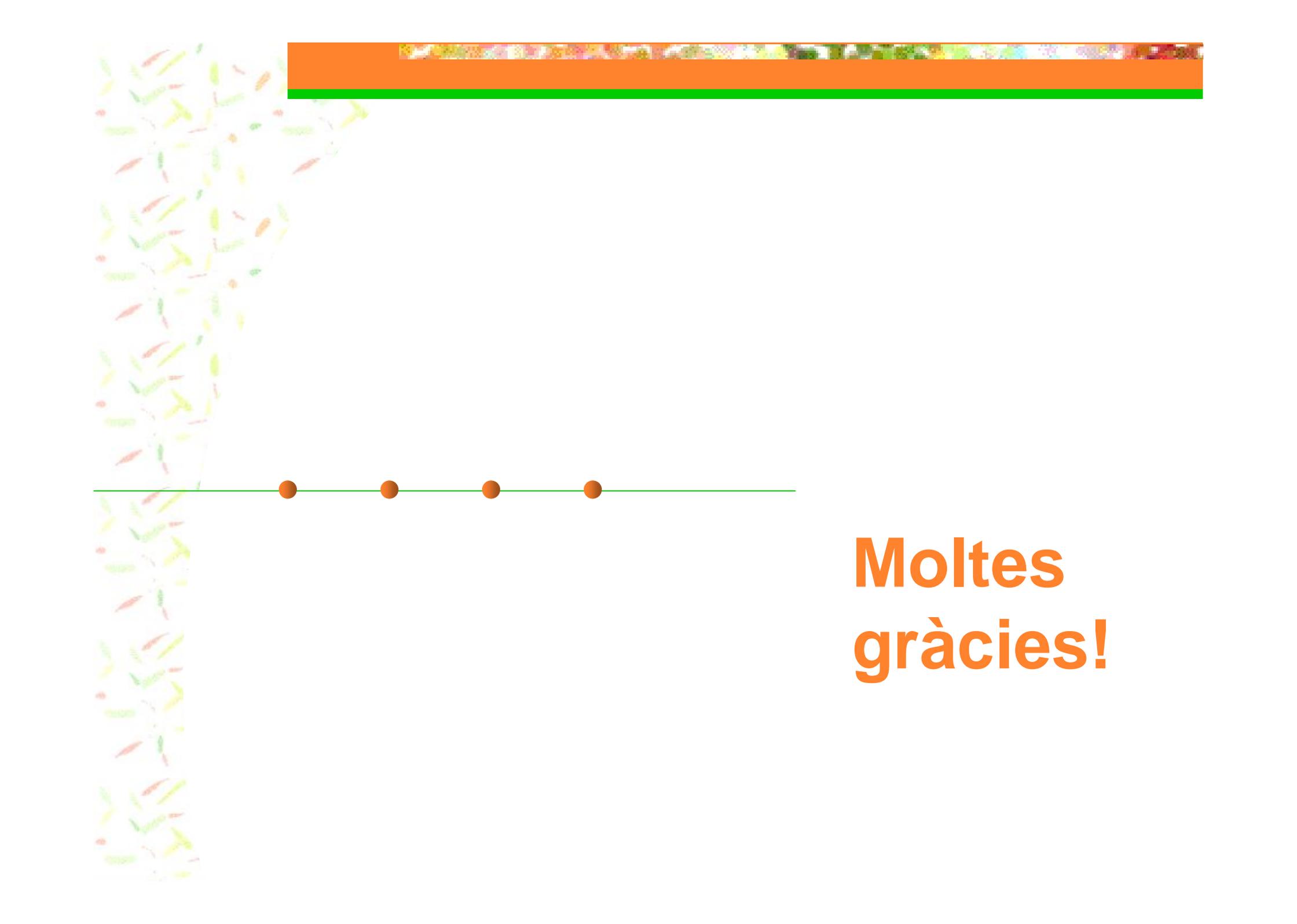
# GRUPO DE ALTAS :

- Grupo estructurado con sesiones limitadas con el objetivo de crear expectativas realistas del plan del alta y responsabilizar al usuario en su tratamiento, disminuyendo las emociones negativas asociadas al alta (ansiedad, miedos)
- **Participantes:** Usuarios, entre 4 y 6, que tienen una previsión de alta en aprox. 1 semana.
- **Frecuencia:** 3 sesiones semanales de 1 hora con metodología psicoeducativa.
- **Terapeutas:** 2 Diplomados de Enfermería

# PROCESO DE ALTA:

- Encuesta de satisfacción.
- Entrega y breve explicación del tríptico de alta con dirección y cita CSM.
- Entrega informe de alta de enfermería, basado en los objetivos/resultados propuestos en el plan de cuidados o en el PIR.

- 
- 
- triptic grup altes
- 



**Moltes  
gràcies!**